



Pandemia Nova Gripe

Deb Portugal Quimicos LDA.

Edifício Altejo S.605 Rua 3 a Matinh
PT 1950-326 Lisboa,
Portugal
Tl: 351 21 868 05 03 Fax: 351 21 868 35 36

Pandemia Nova Gripe - Guia para Direcção e Empresários

A informação original em anexo foi elaborada pela Faculdade de Medicina Ocupacional do Reino Unido.

Conteúdo:

- Aspectos Básicos
- Plano de Acção no local de trabalho
- Como proceder caso aconteça

Introdução

- A Pandemia da nova gripe representa uma clara visão de um risco que pode afectar muitos países e milhões de pessoas, tendo grandes repercussões na vida social e económica. É completamente diferente das normais manifestações de gripes invernais, que anualmente afectam uma pequena parte da população.

- As pandemias de gripe aparecem normalmente duas a três vezes em cada século. A epidemia de 1918 causou aproximadamente 50 milhões de mortos em todo o mundo, afectando principalmente a classe mais jovem. A Epidemia de 1968, causou entre um a quatro milhões de mortos em todo o mundo afectando todos os grupos etários. As pandemias de gripe aparecem em ciclos entre 10 e 50 anos. Esta experiência leva-nos a considerar a possibilidade de surgir alguma outra epidemia em breve.

- Fora das habituais epidemias anuais de gripe que ocorrem nos meses de inverno, a pandemia de gripe pode surgir em qualquer altura do ano. Para que aconteça, é necessário que surja um novo vírus que nunca antes tenha afectado os humanos e que este se propague facilmente de humano para humano. Existem muitos tipos de vírus da gripe muitos dos quais residem em aves ou mamíferos, e que não afectam o ser humano, no entanto o que pode ocasionalmente acontecer é que estes vírus conhecidos em aves ou mamíferos quando combinados com outros próprios dos seres humanos, possam consequentemente originar o desenvolvimento de um novo vírus em aves e mamíferos e este ser facilmente transmissível ao ser humano. Este é o risco que é visto como o causador da próxima pandemia.

- O Ministério da Saúde estima que este vírus poderia afectar mais de 50% da população, podendo dar origem a um número significativo de resultados fatais, e consequentemente pode representar enormes implicações sociais. Por exemplo obriga-nos a planificar, a forma de poder continuar a nossa actividade com metade da nossa força de trabalho, a considerar também a repercussão e o impacto que poderia ter nos trabalhadores noutras organizações como por exemplo na educação, transportes, serviços públicos, bancos, polícia, comunicações..., resumindo teria um impacto em qualquer tipo de organização tendo como início a família.

- Os responsáveis de recursos humanos, necessitam de informação suficiente para poder elaborar planos de contingência, de forma a poder estimar o impacto no desenvolvimento das suas actividades e atenuá-lo no seu negócio em particular. Este documento elaborado pela Faculdade de Medicina Ocupacional do Reino Unido, pretende identificar os aspectos principais, para se poder elaborar um plano de contingência, e também facilitar uma lista de fontes para obter e aprofundar mais informações.

Be the world's leading away from home skin care system company

• Australia • Belgium • Canada • Denmark • Eire • Finland • France • Germany • Luxembourg • Netherlands • New Zealand • Norway • Portugal • Spain • Sweden • UK • US •



Deb Portugal Químicos LDA.

Edifício Altejo S.605 Rua 3 a Matinh
PT 1950-326 Lisboa,
Portugal
Tl: 351 21 868 05 03 Fax: 351 21 868 35 36

Aspectos Principias

- 1- Uma pandemia de gripe pode ocorrer, apenas se surgir um novo tipo de vírus, de fácil transmissão de humano para humano; Por ser novo haverá pouca ou nenhuma resistência imunológica na população mundial, podendo causar consequências sérias e pouco previsível como também propagar-se facilmente.
- 2- A gripe pode afectar todos os grupos etários e pode associar-se a outras infecções que agravem a sua manifestação como por exemplo a pneumonia. As consequências podem ser piores nas crianças, idosos ou em pessoas com problemas de saúde crónicos.
- 3- COMO SE PROPAGA
A maioria dos vírus de gripe transmite-se de pessoa para pessoa através da proximidade ou contacto, sendo as vias mais comuns de contágio as seguintes:
 - Pela proximidade (um metro ou menos), a uma pessoa infectada que tosse ou espirra
 - Através do contacto, tocando ou apertando a mão de uma pessoa infectada, e depois haja contacto com a nossa boca, nariz, olhos, sem previamente termos lavado as mãos.
 - Através do contacto, tocando em superfícies ou objectos contaminados em nossa própria casa ou escritório, (puxadores de portas, corrimão, carros de supermercado), havendo depois contacto com a nossa boca, nariz, olhos, sem previamente termos lavado as mãos.
 - No exterior, além do risco de proximidade ou contacto com as, tosses, espirros etc., a transmissão do vírus pode ocorrer também através do contacto com superfícies ou materiais contaminados, como por exemplo barras de apoio nos veículos públicos, e por isso a recomendação de lavar frequentemente as mãos é um método de prevenção eficaz.
- 4- O período de incubação (tempo que decorre entre a infecção e a manifestação dos sintomas), na maioria das gripes estacionais, variam entre um a quatro dias; na maioria das pessoas será de dois a três dias. Como consequência, os pacientes infectados podem durante esses dois ou três dias propagar o vírus antes mesmo de poder confirmar os sintomas e estender a sete dias o período potencial de contágio, apesar dos sintomas se manterem o risco potencial de contágio estimado é muito baixo neste período de tempo.
- 5- Sintomas
Os sintomas mais evidentes e significativos são o aparecimento súbito de febre, tosse e problemas respiratórios.
Outros dos sintomas podem ser as dores musculares, dor de cabeça, garganta ou peito, perda de apetite.
- 6- Como reduzir o risco de infecção
No caso de uma pandemia, as actuais vacinas não serão eficazes e os laboratórios necessitariam de algum tempo para a produção de suficientes vacinas contra a extensão do vírus da gripe, logo a imunização não estará disponível perto do período de explosão da pandemia. Cada governo tem vindo a implementar planos com contratos especiais para uma eventual pandemia, mas é obvio que estas vacinas não terão uma disponibilidade imediata. Para evitar a extensão do vírus o isolamento dos portadores do vírus deve ser posto em prática de forma imediata.

Be the world's leading away from home skin care system company

• Australia • Belgium • Canada • Denmark • Eire • Finland • France • Germany • Luxembourg • Netherlands • New Zealand • Norway • Portugal • Spain • Sweden • UK • US •



Deb Portugal Químicos LDA.

Edifício Altejo S.605 Rua 3 a Matinh
PT 1950-326 Lisboa,
Portugal
Tl: 351 21 868 05 03 Fax: 351 21 868 35 36

Alguns cuidados especiais devem ser tomados para evitar o contágio entre pacientes infectados e pessoal médico que assistem o doente, tais como redução ou controlo do contacto existente entre ambos, mas também de materiais e superfícies susceptíveis de estarem infectadas:

- Processos frequentes de higiene das mãos
- Processos frequentes de limpeza de todos os materiais e superfícies que estejam em contacto com o paciente infectado.
- Cuidado especial com os resíduos de materiais de higiene usados por pessoas infectadas (panos de limpeza, compressas..etc.).

As máscaras utilizadas pelos membros dos serviços de saúde, não são eficazes quando usadas pelo público em geral, dada a frequência com que deveriam ser trocadas e também á dificuldade de gestionar a sua conversão em resíduo.

7 – Tratamento

O tratamento tanto da gripe estacional como o da pandémica é muito similar, consiste em permanecer deitado, analgésicos, e a hidratação através do consumo de líquidos.

No caso particular de uma pandemia, os antivirais serão postos à disposição do público através do sistema nacional de saúde.

Cada governo mantém um stock de antivirais suficiente para fazer frente ao primeiro impacto de uma pandemia.

Planeamento Antecipado no local de trabalho

Muitas organizações têm planos de prevenção contra determinados acontecimentos que possam por em causa o exercício da sua actividade como por exemplo (fogo, segurança informática, perda de materiais etc). Um plano para minimizar as consequências de uma pandemia de gripe, poderia ser fixado junto aos anteriores, tendo em conta também os seguintes aspectos:

- Planificar como se podem minimizar os problemas relativos a falhas de fornecimento de materiais, transportes, suporte técnico etc.
- Identificar previamente as tarefas e trabalhos que se poderão realizar remotamente desde casa, centros de quarentena etc.
- Considerar quem poderá continuar as tarefas próprias de direcção ou tomada de decisões
- Identificar os grupos de trabalhadores que possam ficar mais afectados com fecho eventual de escolas, ou que necessitam de dar assistência a familiares mais idosos, transferindo as responsabilidades destes grupos para pessoas que não se incluem nestes perfis.
- Rever a ausência de políticas relativas aos potenciais problemas circunstanciais específicos de uma pandemia de gripe como hipocondria, quarentenas voluntárias, ou ausências não previstas para assistência ou cuidado de familiares, crianças, idosos e os seus custos associados.
- Se as empresas dispõem de um departamento de saúde laboral, considerar que podem ser solicitados pelo sistema nacional de saúde para ajudar no auxílio da população.

Informações adicionais específicas para empresas de indústria sanitária, em particular sobre o controlo e propagação da infecção e métodos de isolamento, podem ser encontrados no guia do sistema nacional de saúde.

Be the world's leading away from home skin care system company

• Australia • Belgium • Canada • Denmark • Eire • Finland • France • Germany • Luxembourg • Netherlands • New Zealand • Norway • Portugal • Spain • Sweden • UK • US •



Deb Portugal Químicos LDA.

Edifício Altejo S.605 Rua 3 a Matinh
PT 1950-326 Lisboa,
Portugal
Tl: 351 21 868 05 03 Fax: 351 21 868 35 36

Como agir caso aconteça:

As instruções chave para o staff serão:

Para as pessoas que possam estar infectadas

-Não ir ao posto de trabalho, se padecer dos sintomas e não regressar sem que estes tenham desaparecido.

Se se sentirem mal no posto de trabalho

- Informar o responsável e ir para casa
- Usar lenços descartáveis para cobrir a boca ao tossir, ou a boca e o nariz ao espirrar
- Descartar os lenços usados de forma adequada

Para aqueles que se encontrem bem e necessitem se proteger

- Ser escrupuloso com a higiene das mãos, lavando-as com água e sabão, o uso de soluções á base de álcool é adequado quando o acesso á agua é limitado.
- Minimizar o contacto com a boca, nariz e olhos.

Os empresários e as empresas deverão:

- Reforçar os processos de higiene e limpeza e colocar estes meios á disposição todos os potenciais implicados
- Manter actualizada a formação e a informação tanto aos empregados como às autoridades sanitárias.

Be the world's leading away from home skin care system company

• Australia • Belgium • Canada • Denmark • Eire • Finland • France • Germany • Luxembourg • Netherlands • New Zealand • Norway • Portugal • Spain • Sweden • UK • US •