

## Colabore connosco!

Quando a criança fica doente...

Se apresentar dois destes sintomas: tosse, febre, sibilância ("gatinhos" ou "assobios no peito") ou congestão nasal ("nariz tapado")

CONTACTE A EQUIPA MÉDICA, ATRAVÉS DO NÚMERO VERDE  
800 208 760 (NÚMERO GRATUITO ATRAVÉS DE REDE FIXA)

COMUNIQUE AO EDUCADOR/INFANTÁRIO QUE O SEU EDUCANDO(A)  
ESTÁ DOENTE

Esta informação será registada pelo educador que também transmitirá à equipa médica.

Caso concorde:

A equipa médica agendará a colheita de secreções no nariz e na garganta da criança,  
no local combinado aquando do contacto telefónico.

Toda a informação recolhida será confidencial.

*Na sequência da sua participação, e caso pretenda, será contactado(a) no sentido de ser informado sobre o estado de saúde do(a) seu(sua) educando(a).*

## Contactos

Projeto ENVIRH

Faculdade de Ciências Médicas – UNL

Departamento de Fisiopatologia

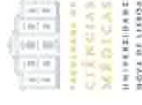
Campo Mártires da Pátria, 130

Tel: +351 218 803 038 \* Fax: +351 218 803 028

[envirh@fcm.unl.pt](mailto:envirh@fcm.unl.pt) \* <http://envirh.fcm.unl.pt/>



ENTIDADES PARCEIRAS:



LABORATÓRIO NACIONAL  
DE ENGENHARIA CIVIL

FINANCIAMENTO:



Fundação para a Ciência e a Tecnologia

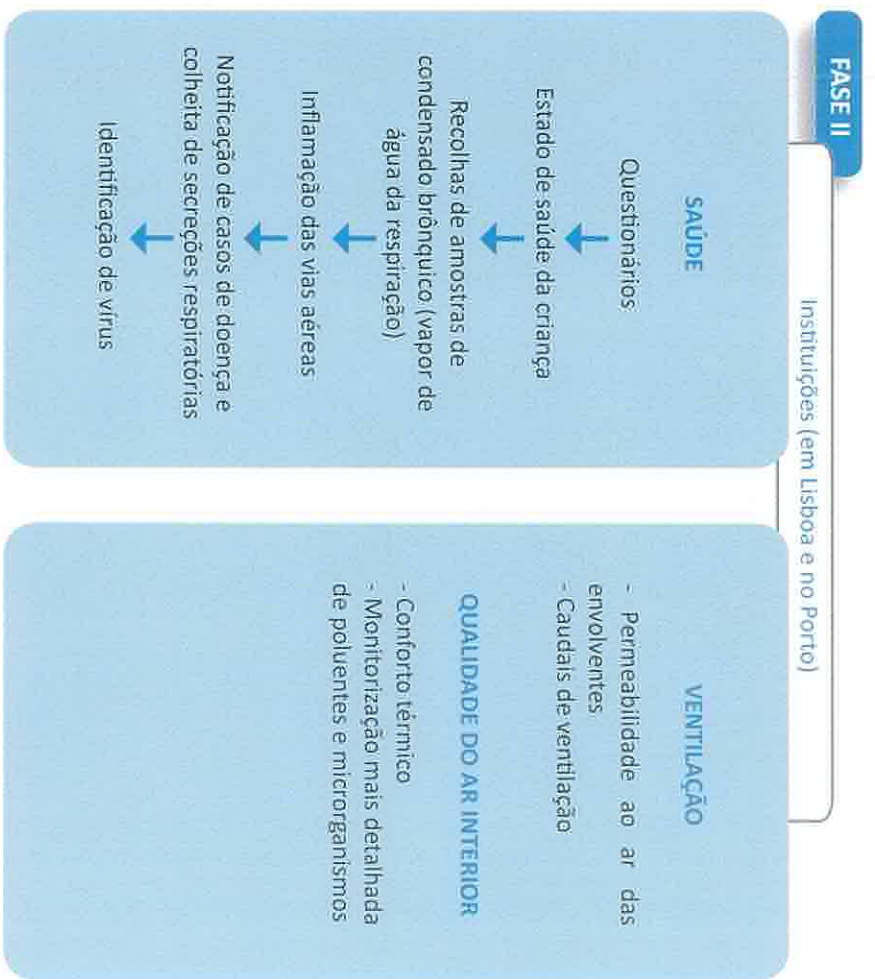
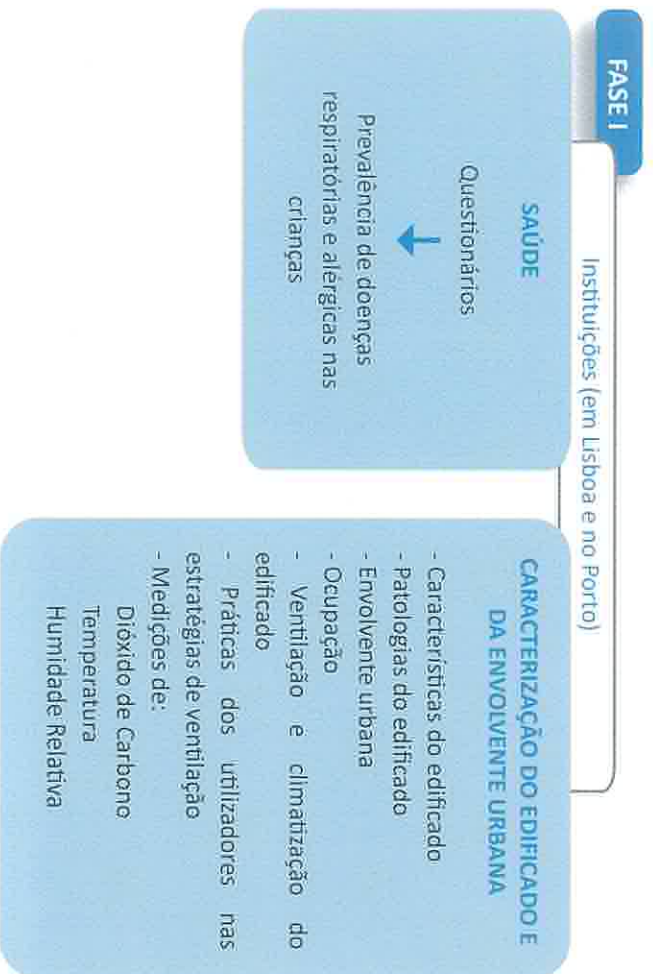
## Objectivos

O principal objetivo deste projeto é estudar a relação entre o edificado, o ambiente interior e a saúde, em instituições de ensino pré-escolar, pretendendo encontrar a relação entre a qualidade do ar interior, ventilação e a saúde das crianças. Procurando esclarecer diversas questões, nomeadamente:

- Por que razões adoecem algumas crianças, quando começam a frequentar os infantários e jardins-de-infância?
  - Qual a influência do ambiente interior na saúde das crianças que frequentam os infantários e jardins-de-infância?
  - Que relação existe entre a qualidade do ar interior e as infeções respiratórias virais?
  - Que influência tem a ventilação dos edifícios na saúde de crianças com e sem sibilância?
  - Como é que a ventilação dos compartimentos afeta a qualidade do ar interior?
- Com este estudo pretende-se contribuir para a criação de espaços mais saudáveis e para a melhoria da qualidade de vida das crianças.

## Metodologia

Para atingir com sucesso os objetivos, propomo-nos estudar as características construtivas e a qualidade do ar interior dos edifícios, bem como, a saúde das crianças, em fases distintas:



## AVALIÇÃO POR MERMORIZADA DA VENTILAÇÃO DE DUAS INSTITUIÇÕES

Este projeto de reuniu médicos, engenheiros e especialistas em qualidade do ar com o objetivo de contribuir para a criação de espaços mais saudáveis e para a melhoria da qualidade de vida das crianças.